



get active.
save lives.®

有问题？

电邮 schools@unicefkidpower.org

或访问 unicefkidpower.org

关注我们！

在Facebook 和 Twitter 上了解更多 有关 #kidshelpingkids的信息

@UNICEFKidPower

UNICEF Kid Power

从夏季起继续使用联合国儿基会孩童力量腕带 (UNICEF Kid Power Band) 保持运动吧！

若您在学校已参加联合国儿基会孩童力量项目 (UNICEF Kid Power) ，请在 2019 年 6 月 14 日项目结束后，继续助力拯救生命。只需下载联合国儿基会孩童力量应用程序 (UNICEF Kid Power App) ，然后创建一个帐户关联您的腕带即可（您将需要成人的帮助）。请遵循以下步骤。

如何操作

1. 将您的 Kid Power Band 带回家。

在项目于 2019 年 6 月 14 日结束后或您在校最后一天后，请将您的UNICEF Kid Power Band 带回家。您在家应该已有Kid Power Band 充电器。若没有，请确保在学年结束前从老师那里索要一部充电器。

2. 下载 UNICEF Kid Power 应用程序。

在Google Play™ 或 Apple App Store™ 中搜索“UNICEF Kid Power”。将该应用程序下载到智能手机或平板电脑上。

3. 创建您的账号，关联您的腕带。

请按照说明创建一个新账号并注册您的腕带。

注意：如果您在校最后一天是2019年6月14日以前，您老师需要需取消您的腕带与学校项目应用程序的关联。

个人活动规划工具

您通过参与 UNICEF Kid Power 项目，已行走了数万 - 甚至数十万步！现在不要停止。请保持运动，助力挽救更多生命。使用此表可帮助您规划今夏将要进行的活动。请坚持完成最喜爱的活动或尝试一些新活动。继续加油！

活动	时长
示例：开合跳	每天 10 分钟
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	